

薬物・アルコール依存症回復支援施設 岡山DARC通信

INDEX

TOP NEWS	1
Photogrph 活動写真	2
Photogrph 活動写真	3
Photogrph 活動写真	4
Photogrph 活動写真	5
Activety reports 活動報告	6
Information ぴあの会	7
献金報告・お願い	8

【令和6年・仲間の活動写真】



沢山のご支援を有難うございました。
今年も一年、仲間と共にプログラムを実践してきました。

来年も宜しくお願い致します。
NPO法人岡山ダルク代表 千坂雅浩
スタッフ・仲間一同

編集人:NPO法人リカバリーポイント
岡山ダルク

〒701-4244
岡山県瀬戸内市邑久町福中477
TEL 0869-24-7522
FAX 0869-24-7523

《Eメールアドレス》
okayama-darc

@key.ocn.ne.jp
ホームページ 岡山ダルクで検索可能
～贖罪寄付に関しては受け付けをしています～



Okayama DARC

NPO Recovery Point



一年を振り返って



サーフィンを楽しんでいる1コマ
楽しみを見つける事って大事な事ね！！



依存に頼らない生き方を仲間と共に手にしていきます
この日はカラオケをしました！



薬物依存症について
教会にお招きいただきメッセージ活動をさせて頂きました



岡山県精神科医療センター内・ダルクメッセージ
毎週、水曜日には回復のメッセージを運ばせて頂いています



週に2回行うハウスミーティング風景
自身が行うプログラムを発表し、共有・仲間同士でサポートします



BBQを楽しみにしている仲間は多いようです
外で食べると美味しいよ

一年を振り返って



講師を招きTCCプログラムを提供して頂いています
意欲的に発言をしている1コマです



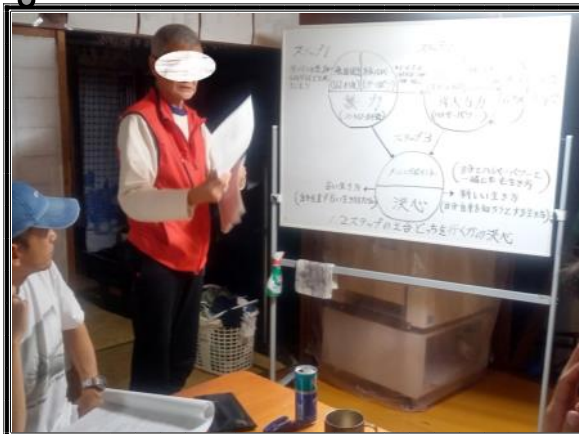
認知行動療法がプログラムに組み込まれています
同じ経験を通し、気づき・共感が生まれます



カウンセリング神戸①
講師を招き自身の感情に目を向けるプログラムを提供しています



カウンセリング神戸②
自分の内面と向き合うプログラム



フェーズ(回復の段階)を上げる時、
実践してきたプログラムを発表しました



プリズンサークル!!!
皆で映画鑑賞に行く事もあります

一年を振り返って



回復の原理を実践、手渡す・・・
依存症からの回復を共に歩みます



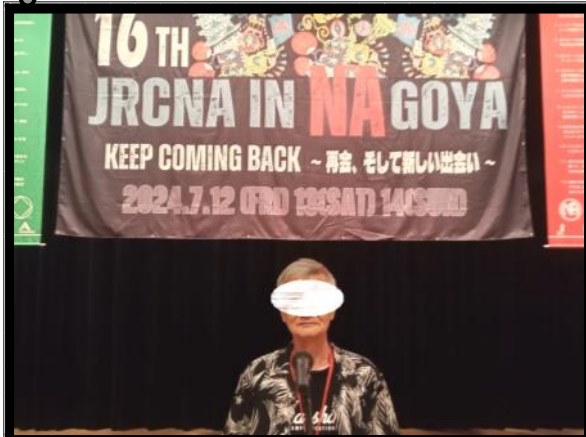
月に1度のレクリエーション
焼肉の食べ放題に行きました



備前大橋・清掃ボランティア
定期的に参加させて頂き、清々しい気持ちになります



喜之助人形劇・設営(撤収)ボランティア
毎年、呼んで頂き文化に触れています



NA(自助グループ)コンベンション①
ダルクにいと回復の為、様々なイベントに参加します



NA(自助グループ)コンベンション②
1000人以上の仲間達と回復を分かちました

岡山ダルク活動写真



海外から仲間がメッセージを運びに日本に来てくれました
経験・力・希望のメッセージを受け取りました



月に1度のレクリエーション(ボウリング)
苦手な仲間も楽しむ事にチャレンジしました



(FSG) 依存症問題を抱えた家族の為のオンラインセミナー
連続講座に出席「決して一人じゃない。解決は必ずある」



岡山県内の後楽園観光
仲間と共に彩りのある日常を...



仲間、皆の食事を当番制で作ります
役割を持つ事で責任感を養います



ウォーキング風景
健康な心は体から...日常的に運動は欠かせません

岡山ダルク活動報告

令和 6年
10月

- 2日 群馬・鳥取・岡山・広島ダルク合同TCCプログラム(1日目)
- 3日 群馬・鳥取・岡山・広島ダルク合同TCCプログラム(2日目)
- 4日 群馬・鳥取・岡山・広島ダルク合同TCCプログラム(3日目)
- 6日 ファミリーサポートグループオンラインセミナー
- 6日 砂丘清掃ボランティア
- 7日 岡山ダルク見学(岡山保護観察所)
- 9日 岡山県精神科医療センター内ダルクミーティング(メッセージ)
- 10日 岡山保護観察所 集団プログラム
- 11日 岡山市こころの健康センター令和6年度 薬物依存症基礎研修(講演)
- 12日 岡山家族会びあ
- 15日 ヨーガ療法プログラム
- 16日 岡山県精神科医療センター内ダルクミーティング(メッセージ)
- 17日 瀬戸内市ボランティア連絡協議会
- 18日 令和6年度 岡山保護観察所引受人懇談会(メッセージ)
- 19日 12ステップ勉強会in津山(チーさな分かち合い)
- 22日 ヨーガ療法プログラム
- 23日 岡山県精神科医療センター内ダルクミーティング(メッセージ)
- 26日 第15回 アディクション・フォーラムin鳥取2024
- 31日 OSM&ワークショップ in 栃木

令和 6年
11月

- 1日 OSM in 群馬
- 4日 倉吉福音ルーテル教会 秋の渚コンサート
- 6日 岡山県精神科医療センター内ダルクミーティング(メッセージ)
- 8日 玉島高等学校 薬物乱用防止講演会(講演)
- 9日 岡山家族会びあ
- 11日 創志学園高等学校 薬物乱用防止教室(講演)
- 12日 ヨーガ療法プログラム
- 13日 岡山県精神科医療センター内ダルクミーティング(メッセージ)
- 14日 岡山保護観察所 集団プログラム
- 15日 喜之助人形劇フェスタ 設営ボランティア
- 17日 喜之助人形劇フェスタ 撤収ボランティア
- 18日 関西圏ダルク責任者会議
- 19日 ヨーガ療法プログラム
- 20日 岡山県精神科医療センター内ダルクミーティング(メッセージ)
- 24日 アルコール健康障害とギャンブル等依存症を考えるフォーラムin鳥取
- 26日 四国少年院薬物非行防止指導(メッセージ)
- 27日 岡山県精神科医療センター内ダルクミーティング(メッセージ)
- 28日 岡山保護観察所 集団プログラム
- 29日 岡山ダルク視察(岡山県精神科医療センター)

岡山家族会びあのお知らせ

アルコール、シンナー、危険ドラッグ、覚せい剤、大麻、処方薬など、
薬物依存症の家族を抱えて悩んでいませんか？

ここはたくさんの仲間がいます。

1人で抱え込まないで、苦しみも喜びも分かち合いませんか？

秘密は固く守ります。薬物依存症は病気です。

共に学び、知識を得る事により、
問題の解決が出来る事を私達は信じています。

家族会開催場所：

〒700-0807

岡山市北区南方2丁目13-1（旧国立岡山病院跡）

岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館（きらめきプラザ）

家族会開催予定日一覧

令和7年1月11日（土）AM10:00～PM3:00

講師：鳥取・岡山ダルク代表
千坂 雅浩様

ゲスト
スピーカー：千葉菜の花家族会 黒川様

令和7年2月8日（土）AM10:00～PM3:00

講師：未定

令和7年3月8日（土）AM10:00～PM3:00

講師：茨城ダルク代表
日本ダルク理事長
岩井 喜代仁様

※新型コロナウイルスの影響により中止になる場合がございますので事前にお問い合わせください。

相談連絡先

●0857-71-1151（代表番号）

鳥取ダルク（AM10:00～PM5:00）

●0869-24-7522（代表番号）

岡山ダルク（AM10:00～PM5:00）

薬物問題を抱える家族を私達は応援します

岡山家族会びあ

代表 松浦博彰・スタッフ一同



このニュースレターは、赤い羽根共同募金の配布金によって作成しています。

ご献金の御礼

岡山ダルクへ運営費をご寄付ありがとうございました。

岡山家族会びあ様 八尋 光秀様 山田 美津江様 鎌倉レデンプトリスチン修道院様
倉吉福音ルーテル教会〔中原 さつき様、守満 信江様(3月～11月分)〕 藤原 尚様
衣笠 佐津子様 那須トラピスト修道院様 長崎レデンプトリスチン修道院様
岡山パブリック法律事務所倉敷支所 弁護士 井上 雅雄様 中村 証二様
キリスト・イエズスの宣教会防府修道院様

他匿名6名様(献金受付順)

令和6年10月7日～令和6年11月29日

その他、たくさんの方々にご心温まるご献品を頂きました。

岡山ダルク仲間一同感謝申し上げます

～ご献金欄は処理上お名前が前後します。ご了承ください～

ー 献品・献金のお願いー

日用品(マスク、シャンプー、ティッシュ、トイレットペーパー等)、

コーヒー、調味料が御座いましたら御献品下さい。

当施設は自主運営をしていますので皆様からのご支援があつて初めて

岡山県内で活動が出来ます。

どうぞよろしくお願い致します。

NPO法人リカバリーポイント 岡山ダルク 千坂 雅浩

* 発送作業の簡略化の為、大変恐縮ながら郵便振替用紙を全員の方に同封させていただいております。

どうぞご理解ください。* 原則として、郵便局で受け取る振込金受領表の写しを持って領収書に代えさせていただきます。特に必要のある方、及び『匿名希望』の方は、その旨を通信欄に、その都度お書きくださるようお願い致します。

◎岡山ダルク

〒701-4244 岡山県瀬戸内市邑久町福中477

◎郵便振替払込口座

○口座名 「岡山ダルクを支援する会」 ○記号番号 「01350-1-87638」
(当座 一三九店 87638)